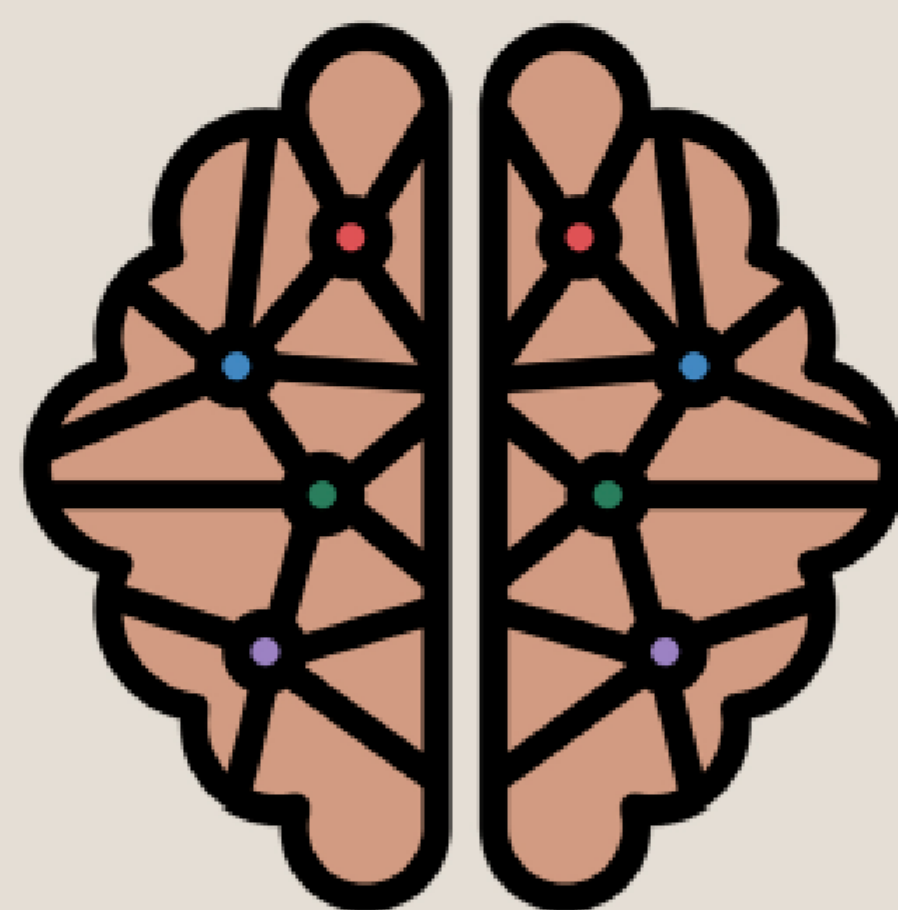


O que você precisa saber sobre

TDAH

Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade



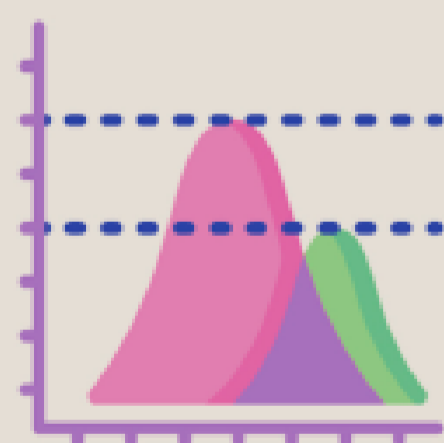
O TDAH é um transtorno do

neurodesenvolvimento, surge na infância e acompanha o indivíduo até a idade adulta. Etiologia: multifatorial: genético e ambiental. Classificação: leve, moderado e grave.

DESATENÇÃO
HIPERATIVIDADE-IMPULSIVIDADE
COMBINADO

INDÍCIOS EM CRIANÇAS:

presentes em, pelo menos 6 meses e inconsistentes com a idade:



O TDAH OCORRE EM:
3 - 5% DAS CRIANÇAS
2,5% DOS ADULTOS

FONTE: ABDA, 2017

NEM TODAS AS PESSOAS COM TDAH SÃO IGUAIS, MAS EXISTEM **PONTOS FORTES** QUE DEVEM TRANSFORMAR A CONDIÇÃO EM **COISAS BOAS.**

TDAH NÃO É:

- PREGUIÇA
- IRRESPONSABILIDADE
- FALTA DE ATENÇÃO

10 a 30%
além do TDAH possui também
dislexia, discalculia e disgrafia

30-50%
Transtorno opositivo-desafiador

30 -50%
Transtorno de Conduta

50-80%
Transtorno do Déficit de
Coordenação

ENÉRGICOS:

Pessoas com TDAH tem energia a mais, podendo canalizar para esportes, jogos, escola ou trabalho. Sua energia é contagiante!

CRIATIVIDADE:

Podem ser pensadores, inventivos! São originais, artísticos, criativos e engraçados.

CAPACIDADE DE HIPERFOCO:

Conseguem concentrar-se por horas, canalizam esta energia para o trabalho.

SE ADAPTAM RAPIDAMENTE A NOVAS ESTRATÉGIAS E SUPERAM OS CONTRATEMPOS

FACILITANDO O DIA A DIA

1. Manter uma rotina diária
2. Atividades mais curtas
3. Estimular a participação ativa (casa/escola)
4. Reforços Positivos
5. Explicação de forma clara como a criança/adolescente deve se comportar

