

DISLEXIA DESCOMPLICADA
comunidade domlexia

E-BOOK

DISLEXIA **SUPERPODERES**

O material deste ebook baseia-se na pesquisa "The value of dyslexia" realizada pela consultoria Ernest & Young em parceria com a ONG britânica Made by Dyslexia, em 2018; e no livro "Dyslexia Advantage" de Brock & Fernette Eide, 1962.



O que chamamos de superpoderes?

Nesse e-book iremos falar sobre os superpoderes da dislexia!

Mas o que chamamos de superpoderes? Não, não são poderes sobrenaturais ou sobre humanos. Mas superpoderes são aquelas habilidades que temos de forma nata e que podemos potencializar ao longo da vida. Nos dão um diferencial que pode significar muito no nosso dia a dia, de trabalho, de relacionamentos, de desenvolvimento como seres humanos.

Antes de mais nada, habilidades das pessoas são as mais variadas e a lista é bastante extensa, há ainda a confusão entre os termos habilidades e competências. Há várias interpretações, mas há um certo consenso em dizer que:

HABILIDADES: são qualidades ou aptidões de uma pessoa. Por exemplo: alguém tem uma flexibilidade corporal que lhe dá uma habilidade para a dança.

COMPETÊNCIAS: são o conjunto de habilidades + atitudes + conhecimentos. No nosso exemplo seria aquela pessoa que além de ter flexibilidade corporal para a dança, é disciplinada em seus treinos e conhece sobre coreografia.

Vamos então falar das habilidades ou superpoderes que os disléxicos tem e que quando se juntam com boas atitudes e conhecimento sobre o assunto, geram uma competência que se sobressai em diversas situações.



Esses superpoderes estarão divididos em 6 grupos distintos:



E ajudam como?



Essas 3 primeiras habilidades estão super relacionadas a forma como o dislético enxerga o mundo, e portanto lhe dá uma visão singular sobre objetos, idéias, conceitos e os mais diversos assuntos.

Já essas outras 3 habilidades são a base de competências sociais, emocionais e cognitivas que podem trazer diversos benefícios ao longo da vida do dislético. Elas tem muito a dizer sobre a atitude do dislético em relação a si próprio, aos outros e às questões da vida.



Visualização

Essa habilidade permite uma interação e senso espacial aguçados, tanto para formas físicas como novos conceitos



MOVIMENTO – habilidade de interpretação física e estratégica do movimento de objetos e corpos. Essa habilidade pode ser observada em bailarinos e esportistas; mas também em uma relação mais abstrata em músicos (movimento sonoro).

INVENTAR – habilidade de explorar novas possibilidades, conectar objetos com funções diferentes, inventar novos objetos e obras. Podemos observar isso em cientistas, empreendedores que criam novos conceitos, conectando objetos ou ideias aparentemente desconectas



CONSTRUIR/FAZER – habilidade de visualizar, planejar e executar a construção de objetos, obras, peças, etc. Fácil de observar em bons arquitetos (que conseguem visualizar a construção pronta a partir de sua planta), em equipamentos e fábricas como no caso de engenheiros, em objetos por designers e artesãos. Mas também em espaços amplos por paisagistas e urbanistas ou em pequenos espaços como os lindos pratos de chefs de cozinha; além de artistas plásticos e visuais.





Imaginação

Essa habilidade traz a capacidade de criação e geração de ideias, conceitos, objetos, visões.



CRIAÇÃO – habilidade de criar trabalhos absolutamente originais, a partir do zero. Artistas, compositores, designers e escritores são mestres nessa habilidade.

INTERPRETAÇÃO – habilidade de usar a imaginação para dar novas visões ou ideias para objetos, histórias, conceitos. Pode ser observado em atores, publicitários, cineastas, fotógrafos, empreendedores e desenvolvedores de tecnologia, que ao explorar novas possibilidades de códigos, acabam por criar novas funcionalidades.

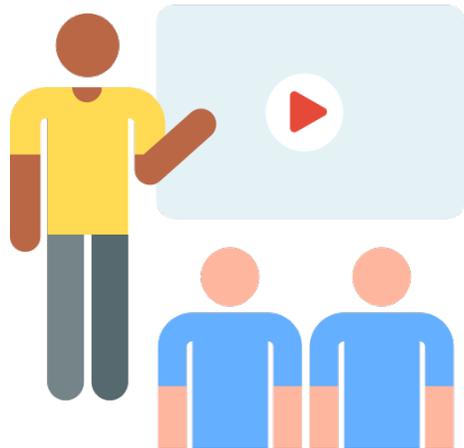




Comunicação

Essa habilidade dá aos disléxicos o poder da narrativa, da contação de histórias, da explicação clara e fácil de conceitos e situações, do carisma para engajar os outros em sua comunicação.

EXPLICAR – habilidade de entender e explicar aos outros situações ou informações. Transformar assuntos complexos em temas de fácil compreensão. Uma excelente habilidade para jornalistas, professores e publicitários.



NARRATIVA – habilidade de criar uma experiência viva e engajadora através de palavras, imagens e outras mídias, são os bons contadores de histórias, como escritores, cineastas, artistas e desenvolvedores de games, por exemplo.

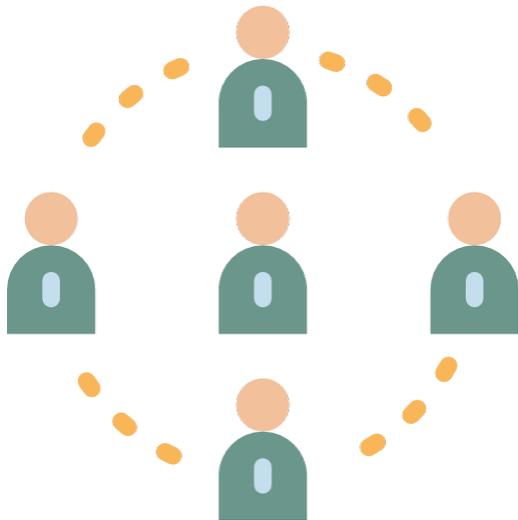




Conexão

Quando falamos aqui em conexão, estamos falando das conexões consigo próprio, através do autoconhecimento e na relação com os outros, com empatia e gerando inspiração.

Essa habilidade de conexão, permite ao dislético entender e interpretar os sinais verbais, corporais e emocionais dos outros.



COMPETÊNCIAS RELACIONADAS:

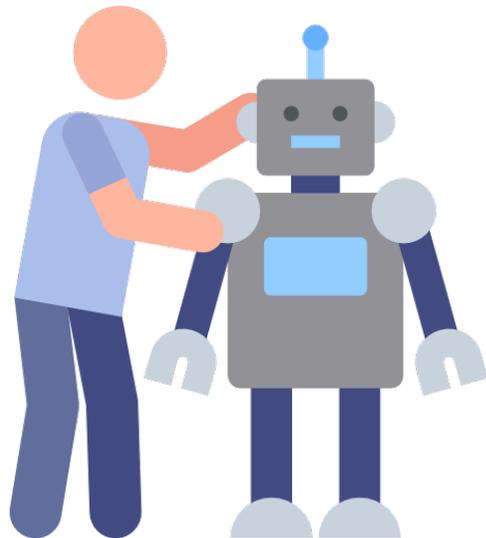
- EXPRESSÃO VERBAL
- NEGOCIAÇÃO
- PERSUASÃO
- GESTÃO DE PESSOAS
- INTELIGÊNCIA EMOCIONAL



Curiosidade

É uma curiosidade constante, cheia de energia, de gente que gosta de aprender e descobrir coisas novas. Mas é uma curiosidade que busca aprender ao máximo para usar o novo conhecimento atingindo algum resultado.

A aplicação prática da curiosidade é característica bem marcante, e que busca colocar o conhecimento em uso de forma muitas vezes surpreendente.



COMPETÊNCIAS RELACIONADAS:

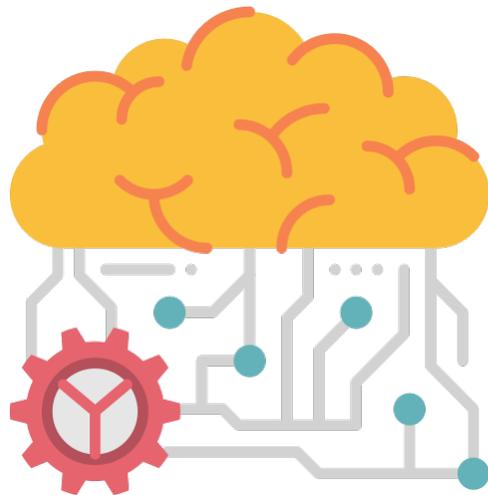
- CRIATIVIDADE
- APRENDIZADO ATIVO
- FLEXIBILIDADE COGNITIVA



Lógica Racional

Habilidade de identificar padrões, analisar contextos e tomar decisões.

O disléxico costuma simplificar ideias ou conceitos complexos, para depois analisá-los de forma racional e então tomar decisão, levando em consideração os padrões identificados. É uma visão ampla sobre problemas ou assuntos.



COMPETÊNCIAS RELACIONADAS:

- PENSAMENTO LÓGICO
- RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS
- APRENDIZADO ATIVO
- PENSAMENTO CRÍTICO



Estimulando os **superpoderes**

É importante lembrar que os superpoderes são como músculos que **precisam ser “trabalhados e treinados”**. Assim como músculos, quando não são “trabalhados”, os superpoderes também não ficam aparentes, mas não deixam de estar lá.

Precisamos então **criar as condições e apoiar o florescimento dessas habilidades**, que tanto podem ajudar os disléxicos no seu dia a dia, inclusive na superação de dificuldades.

E devemos lembrar que fortalecer o que já é habilidade, é bem mais fácil do que superar dificuldades.

Então vamos lá, estimular as habilidades e torná-las superpoderes



E-BOOK

DISLEXIA
SUPERPODERES

para mais conteúdos acesse
domlexia.com.br